

# เปลี่ยนข้อมูลล้นหัว เป็นความรู้ที่ง่าย

คู่มือฉบับสมบูรณ์: เปลี่ยนเอกสารและ  
วิดีโอให้เป็น Podcast, Mind Map  
และอีกมากมายด้วย NotebookLM



# ยุคนี้ข้อมูลเยอะ... แต่เวลาเรามีเท่าเดิม



บทความวิจัยและเอกสาร  
PDF หลายร้อยหน้าที่  
อ่านแล้วชวนง่วง



วิดีโอ YouTube  
ขนาดยาวที่มีทั้ง น้ำ และ  
เนื้อ ปะปนกัน



บันทึกการประชุมยาว  
เหยียดที่ต้องใช้เวลา  
สรุปนานหลายชั่วโมง



# รู้จักกับ NotebookLM: ผู้ช่วย AI ส่วนตัวจาก Google

## ไม่ใช่แค่สรุป



แปลงเนื้อหาหน้าเว็บให้เป็นสื่อที่น่าสนใจและโต้ตอบได้



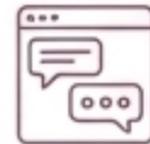
NotebookLM

## เก่งภาษาไทย



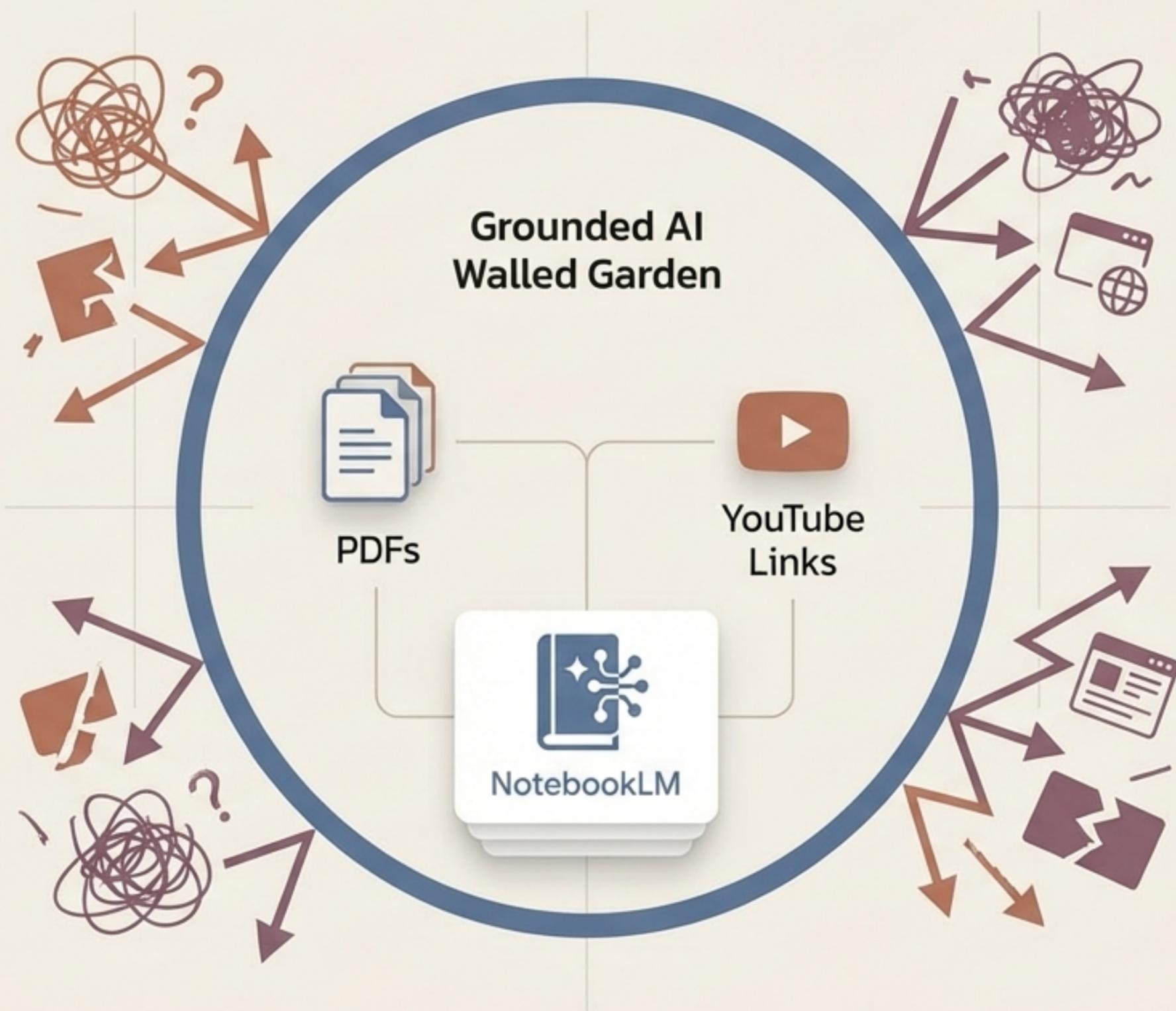
รองรับการอ่านและประมวลผลข้อมูลภาษาไทยอย่างยอดเยี่ยม

## เรียนรู้แบบใหม่



เปลี่ยนการรับข้อมูลทางเดียว เป็นการสนทนา กับข้อมูล

# ทำไมถึงแม่นยำและไม่มั่ว?



## ระบบปิด:

NotebookLM จะดึงคำตอบจากแหล่งข้อมูลที่คุณอัปโหลดเท่านั้น



## ปราศจากการมั่วข้อมูล:

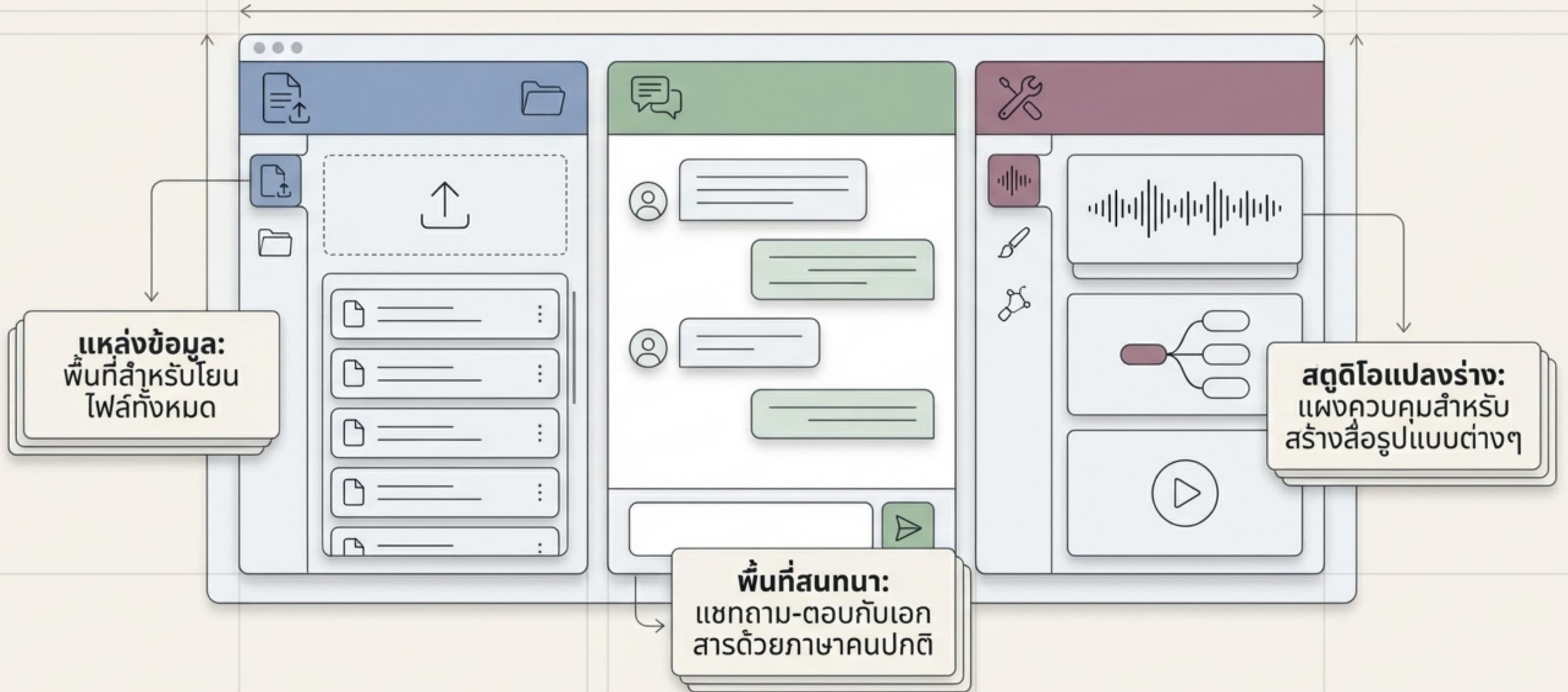
ไม่ดึงข้อมูลขยะจากอินเทอร์เน็ตมาปะปน



## ความปลอดภัยสูงสุด:

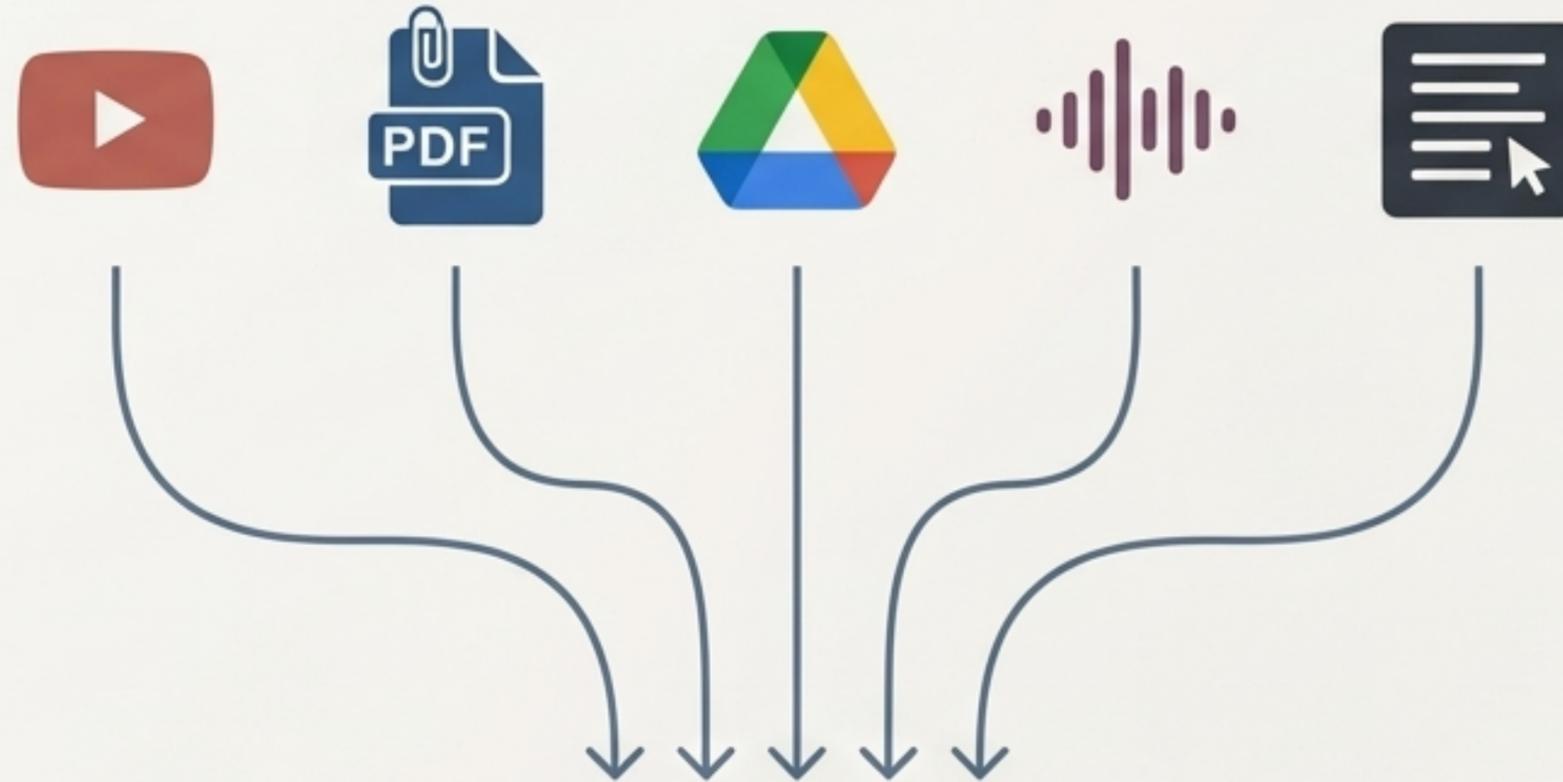
เหมาะสำหรับบันทึกการประชุมที่เป็นความลับหรืองานวิจัยเฉพาะทาง

# หน้าปิดควบคุมของคุณ



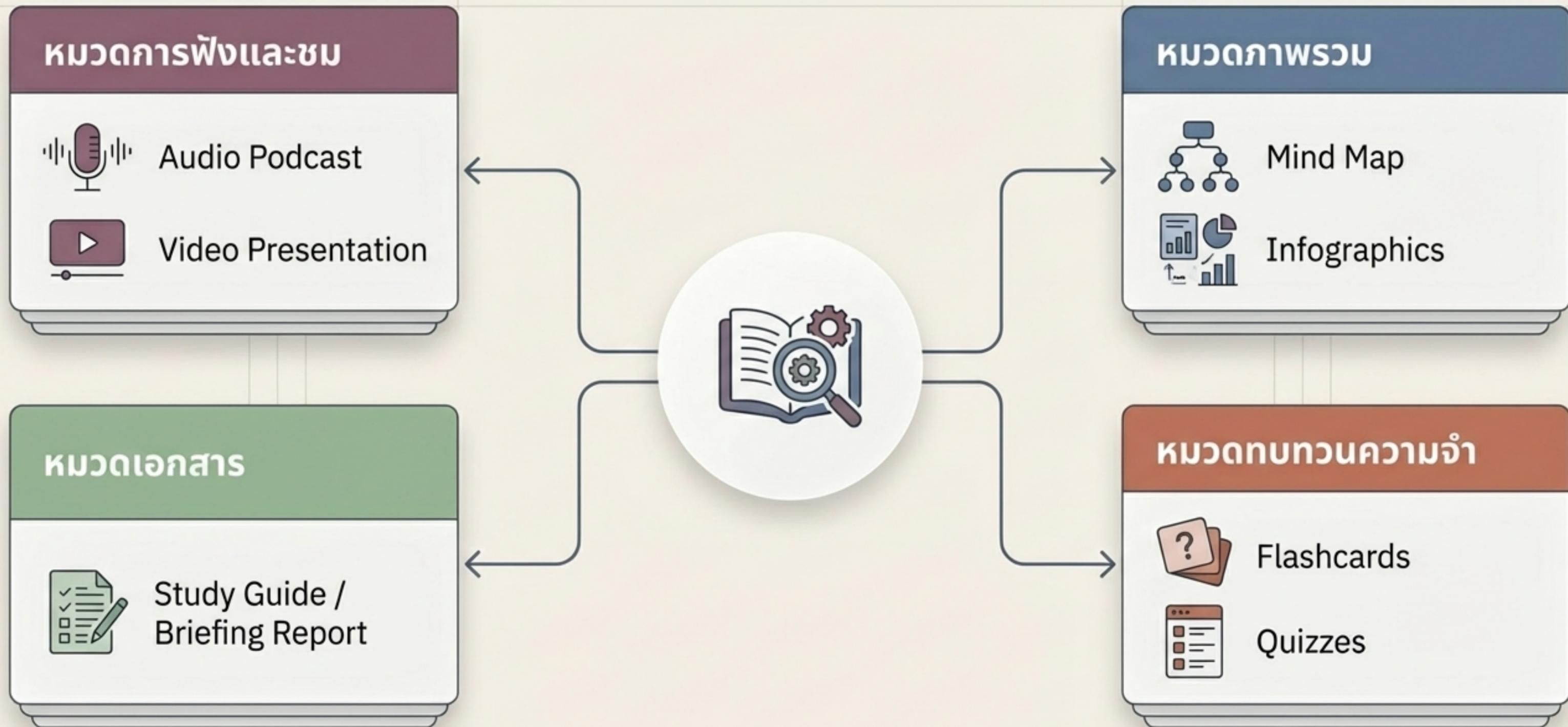
# ขั้นตอนที่ 1: โยนทุกอย่างลงไปในที่เดียว

**ไร้ขีดจำกัดรูปแบบ:**  
รองรับทั้งสิ่งกวีดีโอ  
YouTube, ไฟล์เอกสาร PDF, ข้อความคัดลอก, และ Google Docs



**ผสานความรู้:** คุณสามารถรวมไฟล์หลายแหล่งเข้าด้วยกัน เพื่อให้ AI ประมวลผลออกมาเป็นก้อนความรู้เดียว

# ขั้นตอนที่ 2: แปลงร่างข้อมูลด้วย 7 พี่เจอร์สุดล้ำ



# เปลี่ยนเรื่องวิชาการ เป็นรายการวิทยุฟังเพลิน

Deep Dive Format: AI สร้างบทสนทนาจัดรายการ  
วิทยุ 2 คนเจาะลึกเนื้อหาของคุณโดยอัตโนมัติ

ประหยัดเวลา: ย่อวิดีโอ 22 นาที ให้เหลือพอดแคสต์  
เนื้อแน่นๆ เพียง 14 นาที

ฟังได้ทุกที่: ดาวน์โหลดเป็นไฟล์เสียงไว้ฟังบนรถ  
ตอนเช้า เปลี่ยนเวลาสูญเปล่าให้เป็นการเรียนรู้



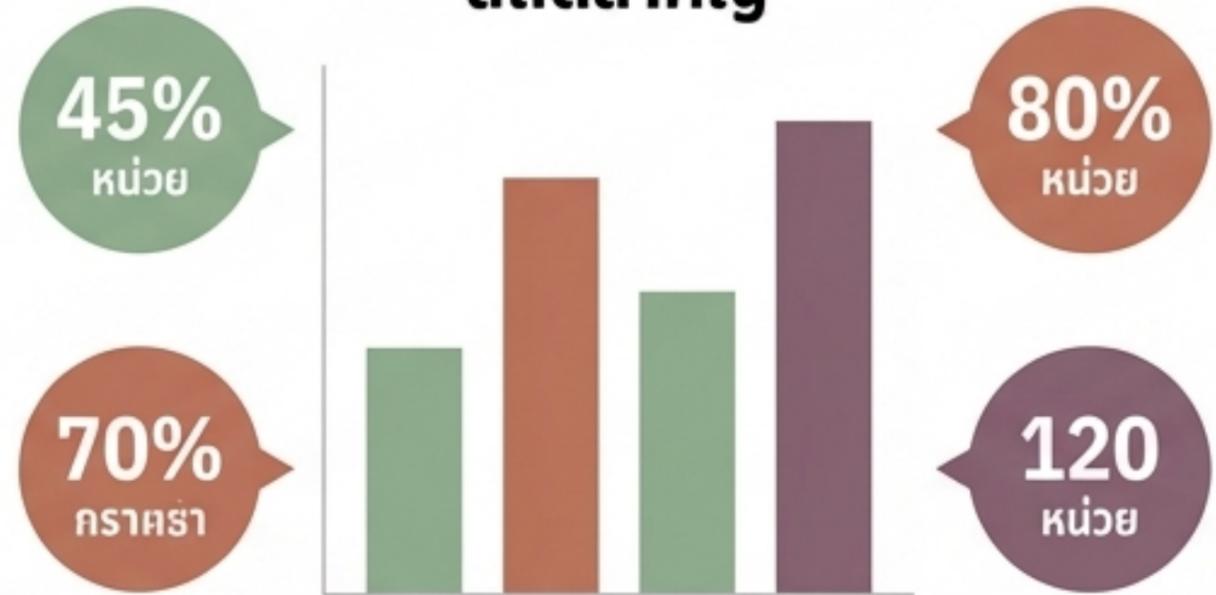
# สรุปความเชื่อมโยงให้เห็นภาพรวม



## Mind Map

เหมาะสำหรับการจับประเด็นโครงสร้างการบรรยาย  
จัดกลุ่มความรู้ที่ซับซ้อนให้เห็นภาพกว้าง

## สถิติสำคัญ



## Infographic

ดึงสถิติสำคัญออกมาจัดหน้าเป็นกราฟที่สวยงาม  
อัตโนมัติ ความละเอียดสูง เลือกระบุโทนสีได้

# เปลี่ยนการอ่าน เป็นการทบทวนที่สนุกสนาน

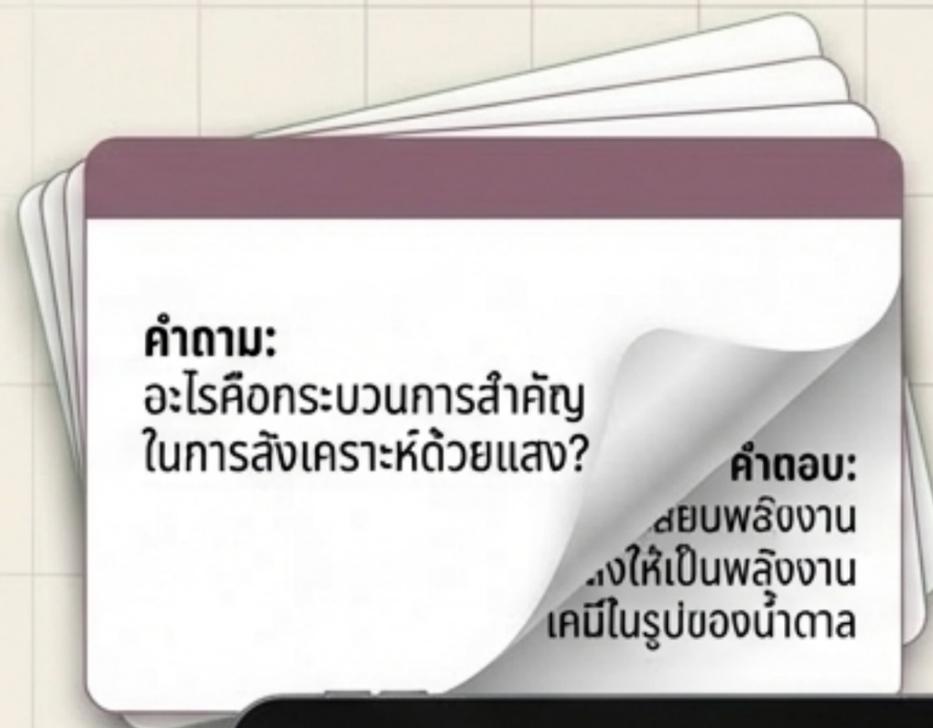
เปลี่ยนเนื้อหาอ่านเพื่อให้กลายเป็นเกม  
เหมาะสำหรับนักศึกษาหรือผู้สอน



**Flashcards:** ระบบสร้างการ์ดคำถาม-คำตอบเพื่อทดสอบความจำในประเด็นสำคัญ



**Quizzes:** AI สร้างข้อสอบแบบปรนัยจากเอกสารของคุณเท่านั้น พร้อมนับคะแนนและอธิบายคำตอบ



## Multiple-Choice Quiz

ข้อใดไม่ใช่ผลผลิตจากกระบวนการสังเคราะห์ด้วยแสง?

A) น้ำตาล (Glucose)

B) ออกซิเจน (Oxygen)

C) คาร์บอนไดออกไซด์ (Carbon Dioxide) ✓

D) น้ำ (Water)

100%

# สรุปเป็นวิดีโอฟรีเซนต์และเอกสารประกอบการเรียน



MP4

Video Presentation:

AI สามารถแปลงข้อมูลเป็นวิดีโอสไลด์พร้อมเสียงบรรยายภาษาไทยโดยอัตโนมัติ

Study Guide: สร้างเอกสารรายงานสรุป  
**จัดเรียงหัวข้ออย่างเป็นระเบียบ**  
เหมาะสำหรับการเตรียมตัวด่วน

H1 Executive Summary Report

H2 Key Findings

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

H2 Recommendations

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

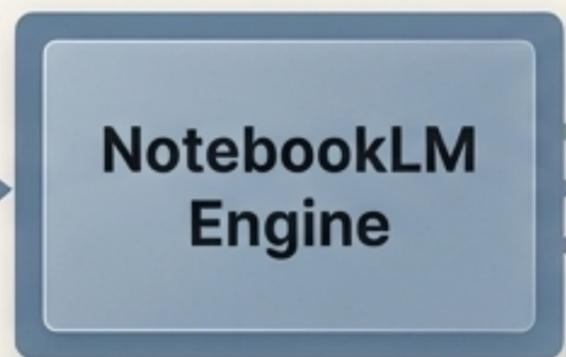
H2 Data Points

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# ตัวอย่างการใช้งานจริง: ถอดรหัส The Next Human Skill

**YouTube Video:  
[The Next Human Skill]**

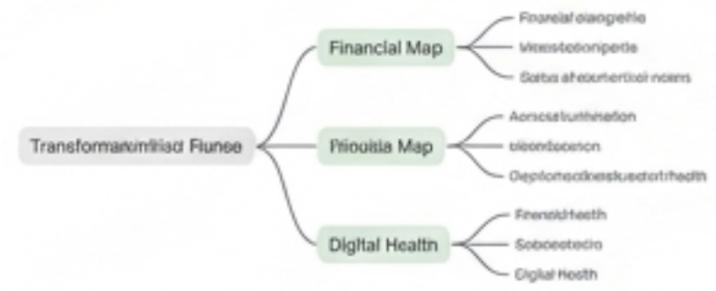
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore



## 🎧 14-Min Audio Podcast: สรุปวิถุการเศรษฐกิจ 6 ด้าน

- **บท: สรุปวิถุการเศรษฐกิจ 6 ด้าน**
  - สรุปวิถุการเศรษฐกิจ ย้อนประวัติ
  - การกำหนดนโยบายการเงิน
  - การวิถุการเกษตรในต่างประเทศ
  - สรุปวิถุการเกษตร อนาคต
- **สรุปเศรษฐกิจ 6 ด้าน**
- **บทเรียน 6 ด้าน**
- **ผ่านแบบทดสอบ 6 ด้าน**
- **ลงเศรษฐกิจ 11 ด้าน**

## 🧠 Mind Map: วิถุการ 3 สาขา (Financial, Digital, Health)



## 📖 Study Guide: วิชาคณิตศาสตร์ (เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1 ล้านหรือ 450,000 คน)

- **วิชาคณิตศาสตร์ (เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1 ล้านหรือ 450,000 คน)**
    - เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1 ล้านหรือ 450,000 คน
  - **วิชาคณิตศาสตร์ (เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1 ล้านหรือ 450,000 คน)**
    - เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1 ล้านหรือ 450,000 คน
- | วิชา  | จำนวนคน                                  |
|---|--|
| เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 232.50 คน                                | 232.50 คน                                |
| เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 1.8 ล้านหรือ 450,000                     | 1.8 ล้านหรือ 450,000                     |
| เด็กมัธยมศึกษาตอนต้น 59% หรือ 26.5 ล้าน 1 ล้านหรือ 450,000 คน | 59% หรือ 26.5 ล้าน 1 ล้านหรือ 450,000 คน |

# เคล็ดลับสั่งการ AI ในช่องแชท (Pro Tips)

การเขียน Prompt ที่ดีจะช่วยปรับแต่งผลลัพธ์ได้

เทคนิคที่ 1: สั่งความยาวและรูปแบบ

สรุปเนื้อหาทั้งหมดเป็นเอกสารอ่านง่าย จำนวน 2 หน้ากระดาษ พร้อมหัวข้อย่อย

เทคนิคที่ 2: สำหรับ Content Creator

สร้าง Timestamp Index แบ่งช่วงเนื้อหาจากวิดีโอ ช่วงละไม่เกิน 3 นาที พร้อมอธิบายใจความสำคัญ

# เลือกใช้ Format ไหนให้ตอบโจทย์?

เป้าหมาย (Goal)	เครื่องมือ (Tool)
ฟังระหว่างขับรถ หรือ ออกกำลังกาย	 Audio Podcast (ย่อง่าย ฟังเพลิน)
เตรียมสอบ หรือ ทบทวนความจำ	 Flashcards & Quizzes (ทดสอบตัวเอง)
จับประเด็นก่อนเข้าประชุม	 Mind Map / Study Guide (เห็นภาพรวมรวดเร็ว)
นำเสนอข้อมูลให้ทีมดู	 Video / Infographic (พร้อมแชร์ทันที)